

Fortbildungsbündnis Pro Ehrenamt

Weiterbildungsangebote für Engagierte
1. Halbjahr 2024

Kassel **documenta** Stadt



Das Fortbildungsprogramm Pro Ehrenamt steht allen offen, die sich freiwillig oder ehrenamtlich bei einer Initiative, Einrichtung oder Organisation engagieren. Die Angebote sind in der Regel kostenfrei.

Die Fortbildungen werden laufend aktualisiert. Den aktuellen Stand können Sie über die Internetseite der Stadt Kassel unter folgendem Link

<https://www.kassel.de/buerger/stadtgesellschaft/engagement-und-ehrenamt/arbeitsgruppe-buergerschaftliches-engagement.php>

oder den QR-Code



und die Internetseite des Freiwilligenzentrums Region Kassel

<https://freiwillig-in-kassel.de/> einsehen.

Gebärdendolmetschung

Wir möchten das Fortbildungsprogramm „Pro Ehrenamt“ inklusiver gestalten. Deshalb bieten wir ab sofort an, einzelne Veranstaltungen mit Gebärdendolmetschung zu ergänzen.

Diese kann nach Rücksprache und mit einem Vorlauf von wenigstens sechs Wochen organisiert werden.

Kontakt:

Stadt Kassel, Sozialamt, Sozialplanung

Koordinator für Bürgerschaftliches Engagement und Ehrenamt

Dr. Jochen Gollbach

Telefon 0561 787 2010

E-Mail jochen.gollbach@kassel.de

Die Finanzierung der Dolmetschung übernimmt die Stadt Kassel.



Liebe Ehrenamtliche,

unermüdlich setzen Sie sich mit Ihrem Engagement für andere Menschen ein. In Vereinen, Institutionen und Einrichtungen der unterschiedlichsten Ausrichtung tragen Sie mit Ihrem Wirken zu einem erheblichen Teil dazu bei, dass unsere Gesellschaft zusammenhält und sich die Menschen in ihr wohlfühlen. Dafür gilt Ihnen mein ausgesprochen Dank: Sie helfen, Kassel zu der lebenswerten Stadt zu machen, die sie ist.

Indem Sie anderen helfen, sie unterstützen und Strukturen schaffen, in denen sich die Menschen in Kassel wohl- und sicherfühlen, entwickeln auch Sie sich weiter. Hier möchten wir mit unserem Fortbildungsprogramm „Pro Ehrenamt“ ansetzen, mit deren Inhalt wir Ihnen zurückgeben möchten, was Sie durch Ihr Wirken anderen zugutekommen lassen: Unterstützung, Wertschätzung und Anerkennung.

Zusammen mit unseren Kooperationspartnern haben wir 26 Veranstaltungen für Sie für das erste Halbjahr 2024 vorbereitet, die Sie in Ihrem Engagement stärken, Ihnen weitere Perspektiven aufzeigen und Ihnen Hilfestellungen sowohl im zwischenmenschlichen als auch im persönlichen Bereich anbieten. Wir freuen uns, wenn Sie die überwiegend kostenfreien Angebote wahrnehmen werden.

Es ist schön zu wissen, dass Sie sich wie so viele andere Menschen in unserer Stadt für die Gemeinschaft einsetzen. Bleiben Sie weiterhin mit Tatendrang und Freude dabei!

Ihr

Norbert Wett

	Seite	Veranstaltung
Achtsamkeit	6	Selbstfürsorge im Ehrenamt durch Freude in Bewegung
	7	Achtsamkeit und Entspannung im Beruf und Alltag
	8	Endlich Entspannung - Yoga für Ehrenamtliche
	9	Lust und Frust im Engagement und Ehrenamt
	10	Basics im sozialen Engagement: Frau Holle - kein Schnee von gestern
	11	„Heute geht’s um mich“ - Achtsamer Spaziergang
Alters- freundliche Stadt	12	Ausbildung zur GRIPS-Trainer/in
	13	Fit in die Rente! - Orientierungsworkshop
	14	Pflegeversicherung und Nachbarschaftshilfe
	15	Vom Dunkel ins Licht - Entziffern alter Handschriften
	16	Älterwerden in Kassel von A bis Z: Informationen rund um die Angebote
	17	Demenz-Partner-Schulung: Kommunikation und Umgang mit Menschen mit Demenz
Überblick	18	Veranstaltungsübersicht
Freiwilligen- koordination	20	Networkbrunch für Ehrenamtskoordinatorinnen und -koordinatoren
	21	Basiskurs Freiwilligenkoordination
	22	Einsatzstelle im Freiwilligen Sozialen Schuljahr (FSSJ) werden
Kommunikation und Öffentlich- keitsarbeit	23	Unsere Sprachen sind so schön!
	24	Wie komme ich in die Medien? - Öffentlichkeitsarbeit für Ehrenamtliche und Organisationen
	25	Rassistische und menschenfeindliche Aussagen kontern

	Seite	Veranstaltung
Nachhaltigkeit	26	transform_d Digitalkonferenz: Nachhaltig wichtig! Wie wird Ehrenamt zum Klimaretter?
	27	Förderung durch „Kassel engagiert!“
	28	Vorbereitungstreffen World-Cleanup-Day
	29	Engagement 2.0 – Globale Perspektiven im lokalen Ehrenamt!
Vereins- organisation	30	Effizient zusammenarbeiten - Fördervereinbarungen und Kommunikation
	31	Grundkurs Buchführung
Redaktionelles	32	Die Arbeitsgruppe Bürgerschaftliches Engagement
	34	Vorstellung: Die Engagierte Stadt Kassel
	35	Impressum / Förderer

Selbstfürsorge im Ehrenamt durch Freude in Bewegung

Sich gemeinsam an Bewegung erfreuen. Etwas für sich selbst tun und anderen begegnen.

Ein Schnupperangebot zum Kennenlernen verschiedener Bewegungs- und Entspannungsformen mit professioneller Anleitung – beispielsweise Tai-Chi, Yoga, QiGong, Lachyoga, Tanzen und Singen.

Termine	immer sonntags 16.45 bis 17.45 Uhr
Referierende	Verschiedene Anleitende
Ort (barrierefrei)	Mehrgenerationenhaus Heilhaus – Haus der Mitte Brandaustraße 8b, 34127 Kassel
Anmeldung	Mehrgenerationenhaus Heilhaus
Telefon	0561 983 26 138
E-Mail	mgh-kassel@heilhaus.org
Anmeldeschluss	jeweils donnerstags vor dem nächsten Kurs
Teilnehmerzahl	30

Achtsamkeit und Entspannung im Beruf und Alltag

Du liebst, was du tust, aber der Alltag überrollt dich? Du leistest einen wichtigen Beitrag für die Gesellschaft! Wie sehr achtest du dabei auf dich und dein Wohlergehen? Gehst du dabei über deine Grenzen? Oder auch über die Grenzen derer, denen du hilfst?

Dieser Workshop bietet dir einen Einblick in die Möglichkeiten von Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen. Es werden kleine Übungen für den Alltag und Beruf durchgeführt sowie Meditationen, die, regelmäßig angewendet, zu mehr innerer Ruhe und Klarheit führen.

Workshop	Dienstag, 9. Januar 2024, 16 bis 19 Uhr
Referentin	Julia Schröder, Physiotherapeutin und Meditationslehrerin
Ort (barrierefrei)	Haus der Sozialwirtschaft „Treppe 4“, Tagungsraum Manufaktur, 5. OG, Treppestraße 4, 34117 Kassel
Anmeldung	Der Paritätische Hessen Regionalgeschäftsstelle Region Nordhessen
Telefon	0561 81 644 500
E-Mail	kassel@paritaet-hessen.org
Anmeldeschluss	4. Januar 2024
Teilnehmerzahl	12



Nordhessen

Endlich Entspannung – Yoga für Ehrenamtliche

Dieser Yoga- und Entspannungskurs steht in der Tradition des atembasierten Yogas mit alltagsnahen Bewegungen.

Es geht darum, durch persönliches Spüren herauszufinden, was einem gut tut.

Er findet ab Donnerstag, 18. Januar 2024, in zweiwöchigen Abständen mit 12 Terminen bis zum 27. Juni 2024 statt.

Kurs	ab Donnerstag, 18. Januar 2024, 16 bis 17 Uhr
Referentin	Caroline Kroll-Zeise, zertifizierte Yogalehrerin
Ort (barrierefrei)	AWO-Quartier Südstadt-Wehlheiden Hans-Böckler-Straße 26, 34121 Kassel
Anmeldung	AWO-Büro Aktiv Kassel
Telefon	0561 4759 4091
E-Mail	ba-kassel@awo-nordhessen.de
Anmeldeschluss	keiner
Teilnehmerzahl	8



Lust und Frust im Engagement und Ehrenamt

Manchmal wirft ein gesellschaftliches Engagement Fragen auf oder ist unerwartet belastend. Hier bietet unser Angebot in geschützter Umgebung und fachlich begleitet Entlastung und Motivationserhalt. Einmal monatlich gibt es Raum und Zeit dafür, aktuelle Herausforderungen aus dem eigenen Engagement zu bearbeiten und dieses im Spiegel anderer Engagierter zu reflektieren, sich mit anderen über die eigenen Erfahrungen und aktuelle Entwicklungen auszutauschen, Fragen zu stellen und gemeinsam nach Antworten zu suchen. Fachlich begleitet wird das Treffen durch eine praxiserfahrene Supervisorin.

Jeden letzten Montag im Monat.

Termine	29.1. / 26.2. / 25.3. / 29.4. / 27.5. / 24.6.2024 jeweils 18 bis 19.30 Uhr
Referentin	Alice Dillbahner
Ort (barrierefrei)	Freiwilligenzentrum Region Kassel Wilhelmshöher Allee 23, 34117 Kassel
Anmeldung	https://www.freiwillig-in-kassel.de/de/veranstaltungen
Anmeldeschluss	jeweils drei Tage vor der Veranstaltung
Teilnehmerzahl	10



Basics im sozialen Engagement: Frau Holle – kein Schnee von gestern

Ich verbrenn mir die Finger, die Äpfel fallen mir auf den Kopf – wozu das Ganze?

In der Reihe „Basics im sozialen Engagement“ geht es erneut um ein Märchen der Brüder Grimm: Frau Holle. Inwieweit spiegeln Goldmarie und Pechmarie Erfahrungen unseres ehrenamtlichen Tuns wider? Haben wir Sie neugierig gemacht? Dann sind Sie bei unserem Märchenabend genau richtig. Hier können Sie wertvolle Anregungen für Ihr Engagement mitnehmen.

Die Teilnahme ist kostenlos, ein kleiner Imbiss und Getränke stehen bereit.

Bleiben Sie engagiert!

Workshop	Montag, 22. April 2024, 18.30 bis 21 Uhr
Referierende	Maria Petri, Sozialdienst katholischer Frauen und Sebastian Wolf, Caritasverband Nordhessen-Kassel
Ort (barrierefrei)	Kolpinghaus Kassel Die Freiheit 2, 34117 Kassel
Anmeldung	Caritasverband Nordhessen-Kassel e. V.
Telefon	0151 720 664 96
E-Mail	sebastian.wolf@caritas-kassel.de
Anmeldeschluss	17. April 2024
Teilnehmerzahl	15



NORDHESSEN-KASSEL



„Heute geht’s um mich“: Achtsamer Spaziergang

Bei der Achtsamkeit geht es um Sie: Wir bieten Ihnen mit unserem achtsamen Spaziergang einen Beitrag zum Aufatmen und zur Selbstfürsorge an. Anschließend möchten wir mit Ihnen einkehren, gemeinsam klönen und uns über Ihre Erfahrungen austauschen. Vielleicht bringen Sie ja auch Fragen zu Ihrem freiwilligen Engagement mit?!

Die Veranstaltungen finden bei jedem Wetter statt - außer bei Gewitter-, Sturm- oder Unwetterwarnung.

Tagesveranstaltung	Montag, 10. Juni 2024, 14.30 bis 17 Uhr
Spazierende	Dorothea Schöppe, Sozialdienst katholischer Frauen, und Sebastian Wolf, Caritasverband
Ort	Karlsaue, Treffpunkt vor der Orangerie
Anmeldung	Caritasverband Nordhessen-Kassel e. V.
Telefon	0151 720 664 96
E-Mail	sebastian.wolf@caritas-kassel.de
Anmeldeschluss	5. Juni 2024
Teilnehmerzahl	12

Kassel documenta Stadt

Sozialamt

SENIORENREFERAT
EVANGELISCHER
STADTKIRCHENKREIS | KASSEL

vhs Volkshochschule
Region Kassel

Ausbildung zur GRIPS-Trainer/in - Selbständig und kompetent im Alter - SimA®-Basic und SimA®-Kompetenztraining

Das Projekt GRIPS – kompetent im Alter bietet an über 25 Standorten im ganzen Stadtgebiet Kassel älteren Menschen die Möglichkeit, gemeinsam und kostenfrei Gedächtnis und Beweglichkeit zu trainieren und sich über das, was im Alter wichtig ist, auszutauschen.

Wer sich vorstellen kann, eine GRIPS-Gruppe zu leiten, erhält durch die Teilnahme an der Ausbildung SimA-Basic und SimA-Kompetenztraining theoretische und praktische Grundlagen zu den Themen Psychomotorik, Gedächtnistraining und Kompetenzerhalt im Alter.

Schulung

jeweils 9 bis 16.30 Uhr

SimA-Basic:

Freitag, 26. Januar, Samstag, 27. Januar und
Freitag, 16. Februar 2024

SimA-Kompetenztraining:

Freitag, 9. Februar und Samstag, 10. Februar 2024

Referentinnen

Irene Richter und Elfriede Schäth

Ort (barrierefrei)

Volkshochschule Region Kassel, Raum 304
Wilhelmshöher Allee 19-21, 34117 Kassel

Anmeldung

Telefon

Elfriede Schäth

0561 1003-3193

E-Mail

elfriede-schaeth@landkreiskassel.de

Anmeldeschluss

18. Dezember 2023

Teilnehmerzahl

14



Fit in die Rente! – Orientierungsworkshop

In Ruhestand zu gehen ist etwas anderes als nur die Einkommensquelle zu wechseln und den Beruf hinter sich zu lassen.

Der Übergang in den neuen Lebensabschnitt birgt Chancen und Herausforderungen. Daher ist es gut, sich aktiv vorzubereiten und zu entscheiden, welche Akzente und Ziele man sich setzen möchte.

Im Workshop gibt es die Möglichkeit zurück auf das zu blicken, was immer schon begeistert hat, wichtig im Leben war und dem eigenen Naturell entspricht und in einem zweiten Schritt sich neu zu orientieren, zu überlegen wie man die neue Lebensphase gestalten will. Das kann ein freiwilliges Engagement oder auch etwas anderes sein.

Dazu werden die unterschiedlichsten Engagementfelder vorgestellt, die ganz einfach und kurzfristig „hands on“ bis hin zu anspruchsvoll und projektorientiert sein können.

Workshop	Samstag, 17. Februar 2024, 10 bis 16 Uhr
Referenten	Mathias Busweiler und Volker Gräß
Ort (barrierefrei)	Freiwilligenzentrum Region Kassel Wilhelmshöher Allee 23, 34117 Kassel
Anmeldung	https://www.freiwillig-in-kassel.de/de/veranstaltungen
Anmeldeschluss	14. Februar 2024
Teilnehmerzahl	16



Pflegeversicherung und Nachbarschaftshilfe

Der Pflegestützpunkt Stadt Kassel informiert und berät umfassend, trägerneutral und kostenlos zu Leistungen der Pflegeversicherung.

In der Veranstaltung informieren wir unter anderem über Antragstellung, Begutachtung, Pflegegrade, Unterstützungs- und Versorgungsmöglichkeiten. Thematisiert wird auch, welche Voraussetzungen und Bedingungen erfüllt sein müssen, damit hauswirtschaftliche Dienstleistungen über den Entlastungsbetrag in Rahmen der Nachbarschaftshilfe abgerechnet werden können.

Infoveranstaltung

Dienstag, 12. März 2024, 10 bis 12 Uhr

Referentinnen

Nicole Siemon und Rita Wiemers,
Pflegestützpunkt Stadt Kassel

Ort (barrierefrei)

Stadt Kassel, Fünffensterstraße 5, 34117 Kassel
2. Obergeschoss, Raum 2.01

Anmeldung

Telefon

Stadt Kassel, Sozialamt, Referat für Altenhilfe
0561 787 5024

E-Mail

nina.hesemeier@kassel.de

Anmeldeschluss

8. März 2024

Teilnehmerzahl

8



Vom Dunkel ins Licht – Entziffern alter Handschriften

Schrift, Grammatik, Rechtschreibung und geltender Sprachgebrauch unterlagen in den letzten Jahrhunderten erheblichen Änderungen.

Bei der ehrenamtlichen Arbeit mit betagten Menschen oder anderen Gelegenheiten kommt es immer wieder vor, dass aus alten Briefen, Dokumenten oder Fotoalben vor- oder gelesen werden soll.

In diesem Workshop erhalten Sie Tipps und Hinweise zum zügigen Entziffern der alten Schriften, Sütterlin und Kurrent. Mit ein bisschen Selbststudium werden Sie schnelle Resultate erzielen.

Dreitägiger Workshop

jeweils dienstags von 15 bis 16.30 Uhr:
5. März / 12. März / 19. März 2024

Referent

Dr. Stephan Schwenke,
Leiter des Stadtarchives Kassel

Ort (barrierefrei)

AWO-Quartier Südstadt-Wehlheiden
Hans-Böckler-Straße 26, 34121 Kassel

Anmeldung

Telefon

AWO-Büro Aktiv Kassel, Marlies Korell-Wieder
0561 4759 4091

E-Mail

ba-kassel@awo-nordhessen.de

Anmeldeschluss

27. Februar 2024

Teilnehmerzahl

10



Älterwerden in Kassel von A bis Z - Informationen rund um die Angebote

Welche Informationsmöglichkeiten, Angebote und sozialen Netzwerke gibt es in der Stadt und den Stadtteilen, um in allen Lebenslagen im Alter von A bis Z gut informiert, beraten und unterstützt zu werden?

Die Themen und Fragestellungen rund ums Älterwerden sind vielfältig.

Unterschiedliche Anlaufstellen, Informations-, Beratungs- und Begegnungsmöglichkeiten sowie Einrichtungen und Dienstleistungen ermöglichen es, dass Menschen bis ins hohe Alter möglichst selbstbestimmt leben können.

Veranstaltung

Dienstag, 23. April 2024, 10 bis 11.30 Uhr

Referentinnen

Claudia Hoppe und Karin Maiwald,
Beratungsstelle ÄLTER WERDEN der Stadt Kassel

Ort (barrierefrei)

Stadt Kassel, Fünffensterstraße 5, 34117 Kassel
2. Obergeschoss, Raum 2.01

Anmeldung

Stadt Kassel, Sozialamt, Referat für Altenhilfe

Telefon

0561 787 5024

E-Mail

nina.hesemeier@kassel.de

Anmeldeschluss

16. April 2024

Teilnehmerzahl

12



Demenz Partner-Schulung: Kommunikation und Umgang mit Menschen mit Demenz

Aktuell leben in Deutschland fast 1,8 Millionen Menschen mit Demenz. Die Deutsche Alzheimer Gesellschaft e. V. hat im Jahr 2016 die Initiative Demenz Partner ins Leben gerufen, die sich dafür einsetzt, Hemmschwellen und Unsicherheiten im Umgang mit Demenz abzubauen. Denn das Thema betrifft nicht allein Menschen mit Demenz sowie ihre An- und Zugehörigen, sondern ist auch im Alltag, in der Nachbarschaft oder am Arbeitsplatz präsent. Im 90-minütigen Kompaktkurs werden Ihnen Grundwissen zum Thema Demenz sowie Tipps für die Kommunikation und den alltäglichen Umgang mit Menschen mit Demenz vermittelt. Nach Abschluss dieses Kurses erhalten Sie ein Demenz Partner-Zertifikat.

Kompaktkurs

Donnerstag, 20. Juni 2024, 17.30 bis 19 Uhr

Referentinnen

Petra Engelhardt - Beratungsstelle ÄLTER WERDEN
und Christina Kühnemund - Referat für Altenhilfe

Ort (barrierefrei)

Stadt Kassel, Fünffensterstraße 5, 34117 Kassel,
3. Obergeschoss, Raum 3.15

Anmeldung

Stadt Kassel, Sozialamt, Referat für Altenhilfe

Telefon

0561 787 5024

E-Mail

nina.hesemeier@kassel.de

Anmeldeschluss

17. Juni 2024

Teilnehmerzahl

8

Fortbildungsprogramm „Pro Ehrenamt“: Erstes Halbjahr 2024

Januar	Februar	März
Immer sonntags: Selbstfürsorge im Ehrenamt durch Freude in Bewegung Seite 6		
ab 18. Januar 2024: Endlich Entspannung - Yoga für Ehrenamtliche (14-tägig) Seite 8		
Jeden letzten Montag im Monat: Lust und Frust im Engagement Seite 9		
9. Januar 2024 Achtsamkeit und Entspannung Seite 7	ab 10. Februar 2024 Basiskurs Freiwilligenkoordination Seite 21	ab 5. März 2024 Entziffern alter Handschriften Seite 15
9. Januar 2024 Networkbrunch für Ehrenamtskoordination Seite 20	ab 14. Februar 2024 Grundkurs Buchführung Seite 31	12. März 2024 Pflegeversicherung und Nachbarschaftshilfe Seite 14
24. Januar 2024 Effizient zusammenarbeiten Seite 30	15. Februar 2024 Unsere Sprachen sind so schön! Seite 23	12. März 2024 Rassistische Aussagen kontern Seite 25
25. Januar 2024 transform_d Digitalkonferenz Seite 26	17. Februar 2024 Fit in die Rente! - Orientierungsworkshop Seite 13	18. und 21. März 2024 Vorbereitungstreffen World-Cleanup-Day Seite 28
ab 26. Januar 2024 Ausbildung GRIPS- Trainer/in Seite 12	20. Februar 2024 Ehrenamtsförderung „Kassel engagiert“ Seite 27	
	27. Februar 2024 Öffentlichkeitsarbeit Seite 24	

April	Mai	Juni
Immer sonntags: Selbstfürsorge im Ehrenamt durch Freude in Bewegung Seite 6		
Endlich Entspannung - Yoga für Ehrenamtliche (14-tägig) Seite 8		
Jeden letzten Montag im Monat: Lust und Frust im Engagement Seite 9		
2. April 2024 Networkbrunch für Ehrenamtskoordination Seite 20		1. Juni 2024 Globale Perspektiven im lokalen Engagement Seite 29
22. April 2024 Basics im sozialen Engagement: Frau Holle Seite 10		10. Juni 2024 Heute geht's um mich - Achtsamer Spaziergang Seite 11
23. April 2024 Älterwerden in Kassel: Angebote Seite 16		12. Juni 2024 Für Organisationen: Einsatz- stelle im FSSJ werden Seite 22
		20. Juni 2024 Demenz-Partner Schulung Seite 17



Networkbrunch für Ehrenamtskoordinatorinnen und –koordinatoren

Für Ehrenamtskoordinatorinnen und –koordinatoren sowie Freiwilligenmanagerinnen und –manager ist der Austausch untereinander zur stetigen Verbesserung der Begleitung von Freiwilligen besonders wichtig und wertvoll.

Aus diesem Grund bietet das Freiwilligenzentrum alle drei Monate einen NetWorkBrunch mit kurzem fachlichem Input und Möglichkeiten zum Austausch an.

Ehrenamtskoordinatorinnen und –koordinatoren sowie Freiwilligenmanagerinnen und –manager aus verschiedensten Organisationen kommen hier zusammen.

Austauschtreffen	9. Januar und 2. April 2024, 10 bis 13 Uhr
Referentin	Carmen Mureşan
Ort (barrierefrei)	Freiwilligenzentrum Region Kassel Wilhelmshöher Allee 23, 34117 Kassel
Anmeldung	https://www.freiwillig-in-kassel.de/de/veranstaltungen
Anmeldeschluss	5. Januar und 28. März 2024
Teilnehmerzahl	20

engagiert!
MITGESTALTEN
IN DER EV. KIRCHE
IN KASSEL

(((
pfarrei
SANKT ELISABETH
kassel



Kassel documenta Stadt

Sozialamt



Schulung

Basiskurs Freiwilligenkoordination: Ehrenamt gestalten!

Du möchtest das Ehrenamt in deinem Verein, Initiative, Kirchengemeinde voranbringen? Du brauchst Ideen, um Freiwillige zu motivieren und das Ehrenamt für die Zukunft attraktiver zu gestalten?

Wir bilden dich aus zur Freiwilligenkoordinatorin / zum Freiwilligenkoordinator:

- Sensibilisierung für Wandel im Ehrenamt und Interessen von Engagierten
 - Input zu Strategien für die Gewinnung neuer Ehrenamtlicher
 - Wissen, Konzepte und Kompetenzen für die Förderung und Begleitung von freiwillig Engagierten
 - leichter Einstieg ins Ehrenamt: Ein gutes „Onboarding“ für Neue in deiner Organisation
 - Wertschätzungs- und Anerkennungskultur
- Unser kostenfreier Ausbildungskurs mit Zertifikat macht dich fit für die Praxis!

Samstag, 10. Februar 2024 in Kassel, 10 bis 16 Uhr,
Donnerstag, 29. Februar 2024, und Mittwoch, 13.
März 2024, 18 bis 21 Uhr (beide online) sowie
Samstag, 20. April 2024, 10 bis 16 Uhr in Baunatal.

Kursleitung

Katrin Juschka und Frauke Worttmann

Anmeldung

Katrin Juschka

Telefon

0561 700 06 44

E-Mail

katrin.juschka@ekkw.de

Anmeldeschluss

24. Januar 2024

Teilnehmerzahl

20



Einsatzstelle im Freiwilligen Sozialen Schuljahr (FSSJ) werden

Das Freiwillige Soziale Schuljahr in Kassel ermöglicht Schülerinnen und Schülern ab der 8. Klasse sich für ein Schuljahr lang freiwillig zu engagieren. In der Fortbildung geht es um folgende Themen:

- a) Was ist ein FSSJ und welche Rahmenbedingungen gibt es zu beachten?
- Zielsetzungen des FSSJ
 - Vorstellung des zeitlichen Ablaufs
 - Vertragliche Regelungen: Anmeldung von Einsatzstellen, Kooperationsvereinbarung, Versicherung, Jugend- und Datenschutz
 - Voraussetzungen zur FSSJ-Siegel-Vergabe
- b) Wie machen wir uns als Einrichtung oder Verein für Jugendliche attraktiv? Praxisbeispiele zur Aufgabengestaltung, Begleitung, Wertschätzung, Förderung und Unterstützung.

Veranstaltung

Mittwoch, 12. Juni 2024, 14 bis 16 Uhr

Referentinnen

Yvonne Ramus und Justyna Boll

Ort (barrierefrei)

Freiwilligenzentrum Region Kassel
Wilhelmshöher Allee 23, 34117 Kassel

Anmeldelink

<https://pretix.eu/FreiwilligenzentrumKassel/InfoFSSJ/>

Anmeldeschluss

7. Juni 2024

Teilnehmerzahl

10



Unsere Sprachen sind so schön!

Wir alle sprechen viele Sprachen. Je nach Situation und Gegenüber drücken wir uns anders aus. Auch im Engagement treffen häufig verschiedene Sprachen zusammen.

Darum wollen wir uns gemeinsam mit unseren und anderen Sprachen beschäftigen:

- Welche Verbindung habe ich zu Sprache?
- Zu meinem Dialekt?
- Zu meiner Muttersprache und Sprachen, die ich im Laufe meines Lebens gelernt habe?
- Welche Sprache geht leicht von der Zunge und welche kommt mir in die Quere?

Abendveranstaltung	Donnerstag, 15. Februar 2024, 18 bis 20 Uhr
Referentinnen	Regina Prade, Ehrenamtskoordinatorin Caritasverband und Maria Petri, Ehrenamtskoordinatorin SkF
Ort (barrierefrei)	Kolpinghaus Kassel Die Freiheit 2, 34117 Kassel
Anmeldung	Caritasverband Nordhessen-Kassel e. V.
Telefon	0561 7004 216
E-Mail	ehrenamt@caritas-kassel.de
Anmeldeschluss	9. Februar 2024
Teilnehmerzahl	15

Wie komme ich in die Medien? Öffentlichkeitsarbeit für Ehrenamtliche und gemeinnützige Organisationen

Öffentlichkeitsarbeit gewinnt auch für Vereine, Initiativen und gemeinnützige Organisationen immer mehr an Bedeutung, um auf sich und ihr Engagement aufmerksam zu machen.

In einem einführenden Vortrag geben wir einen Überblick zur Öffentlichkeitsarbeit und klären u. a. folgende Fragen:

- Wie erreiche ich meine Zielgruppe?
- Wie werde ich in der Öffentlichkeit stärker wahrgenommen?
- Welche Medien eignen sich für meine Botschaft?
- Wie schaffe ich Kontakte zu Presse und anderen Medien?

Der Onlinevortrag findet über das Konferenztool BigBlueButton statt. Die Zugangsdaten erhalten Sie rechtzeitig vor Beginn der Veranstaltung per E-Mail.

Webinar	Dienstag, 27. Februar 2024, 18 bis 20 Uhr
Referentin	Christine Lang-Blieffert
Ort	Online-Seminar
Anmeldung Telefon	www.vhs-region-kassel.de 0561 1003 1681
Anmeldeschluss	22. Februar 2024
Teilnehmerzahl	15



Rassistische und menschenfeindliche Aussagen kontern!

Diese Veranstaltung steht im Zeichen der internationalen Wochen gegen Rassismus. Denn alle kennen das: Plötzlich fällt ein rassistischer Spruch - auf der Arbeit, im Bus, beim Kindergeburtstag - und vor Schreck und Ärger verschlügt es einem die Sprache. Dieses kleine Seminar bietet einen Einblick in praktische Handlungsmöglichkeiten. Es soll Mut machen, den Mund aufzumachen!

Abendveranstaltung

Dienstag, 12. März 2024, 18 bis 21 Uhr

Referentinnen

Regina Prade, Ehrenamtskoordinatorin Caritasverband und Maria Petri, Ehrenamtskoordinatorin SkF

Ort (barrierefrei)

Kolpinghaus Kassel
Die Freiheit 2, 34117 Kassel

Anmeldung

Telefon

Caritasverband Nordhessen-Kassel e. V.

0561 7004 216

E-Mail

ehrenamt@caritas-kassel.de

Anmeldeschluss

6. März 2024

Teilnehmerzahl

15



Deutsche Stiftung
für Engagement
und Ehrenamt

transform_d Digitalkonferenz: Nachhaltig wichtig! Wie wird Ehrenamt zum Klimaretter?

Die Digitalkonferenz zum Thema Klimaschutz lädt alle ein, die sich für den Erhalt der Umwelt und eine nachhaltige Zukunft engagieren oder dies vorhaben. Gemeinnützige Organisationen, Klimaschützer und Engagierte haben die Möglichkeit, sich über Projekte und Maßnahmen auszutauschen, die zum Erhalt der Natur beitragen.

Die Konferenz bietet Inspiration, wie wir durch den Schutz von Ökosystemen, Ressourcenwiederverwendung und Bildungsangebote zum Klimaschutz einen Beitrag leisten können.

Die Deutsche Stiftung für Engagement und Ehrenamt (DSEE) unterstützt diese Menschen und ihre Organisationen mit vielfältigen Angeboten. Sie geben dem Ehrenamt Impulse und bieten ganz konkrete Hilfestellungen für alle Fragen rund um den ehrenamtlichen Alltag.

Die Bundesstiftung hat im Juli 2020 ihre Arbeit in Neustrelitz aufgenommen.

Onlineveranstaltung	Donnerstag, 25. Januar 2024, 16 bis 19.30 Uhr
Veranstalter	Deutsche Stiftung für Engagement und Ehrenamt
Ort	online
Anmelde link	https://pretix.eu/DSEE/transformd-ks/
Anmeldeschluss	22. Januar 2024
Teilnehmerzahl	offen

Förderung für Kleinprojekte



Das Land Hessen unterstützt mit seiner Kampagne „Gemeinsam aktiv – Bürgerengagement in Hessen“ das bürgerschaftliche Engagement in Hessen – auch und gerade für kleinere Vereine und Projekte. Die Kampagne hat sowohl bereits bestehendes Engagement, als auch neue Initiativen und Innovationen im Bereich des bürgerschaftlichen Engagements im Blick.

Seit 2022 unterstützt die Stadt Kassel freie Initiativen und Organisationen im Rahmen der Förderung „Kassel engagiert!“ kleinere Projekte im Bereich der Wertschätzung für freiwilliges Engagement. Diese können bis 500 Euro gefördert werden.

Aber was macht einen guten Projektantrag aus? Wie kann ich meine Chancen auf Förderung verbessern? Im Seminar wird zum einen über die Fördermöglichkeiten der Kampagne informiert, zum anderen können Sie Ihre eigenen Projektideen vorstellen.

Workshop

Dienstag, 20. Februar 2024, 10 bis 12 Uhr

Referent

Dr. Jochen Gollbach, Stadt Kassel

Ort (barrierefrei)

Stadt Kassel, Fünffensterstraße 5, 34117 Kassel
3. Obergeschoss, Raum 3.15

Anmeldung

Stadt Kassel, Sozialamt, Sozialplanung

Telefon

0561 787 2010

E-Mail

jochen.gollbach@kassel.de

Anmeldeschluss

16. Februar 2024

Teilnehmerzahl

10



Vorbereitungstreffen: World Cleanup Day 2024

Am 21. September 2024 ist „Welt-Aufräumtag“. Dafür laden wir alle Kasseler Vereine und Engagierte ein, sich für eine saubere Umgebung einzusetzen. Egal ob Sportverein, Chor, Kunstverein, Kita – gemeinsam veranstalten wir die größte Kasseler Müllsammelaktion.

Zum Planungstreffen im März 2024 laden wir Personen ein, die eine Gruppe organisieren möchten und als Ansprechperson dafür fungieren werden. Die zwei angegebenen Termine sind identisch, sollen aber sowohl Hauptamtlichen als auch Ehrenamtlichen die Möglichkeit zur Teilnahme bieten.

Termin	Montag, 18. März 2024, 18 bis 20 Uhr und Donnerstag, 21. März 2024, 10 bis 12 Uhr
Referentin	Carmen Mureşan
Ort (barrierefrei)	Freiwilligenzentrum Region Kassel Wilhelmshöher Allee 23, 34117 Kassel
Anmeldung	https://www.freiwillig-in-kassel.de/de/veranstaltungen
Anmeldeschluss	15. März beziehungsweise 18. März 2024
Teilnehmerzahl	offen

Engagement 2.0 – Globale Perspektiven im lokalen Ehrenamt!

Die in 2015 verabschiedete UN-Agenda 2030 setzt auf die weltweite Umsetzung der 17 Nachhaltigkeitsziele (SDG's). Der Workshop bietet einen Überblick über diese Ziele weltweit und in Deutschland.

Wir analysieren dein ehrenamtliches Engagement im Kontext der SDGs. Weiterhin betrachten wir, wie du globale Perspektiven in dein lokales Engagement integrieren kannst.

Der Workshop thematisiert, wie Vernetzung und Zusammenarbeit mit sozialen Einrichtungen im Globalen Süden entstehen können, welche finanziellen Fördermöglichkeiten existieren und wer zusätzliche Unterstützung bieten kann, um solche Vernetzungsprojekte umzusetzen.

Abschließend beleuchten wir, wie auch ohne internationale Vernetzungen globale Perspektiven in dein Ehrenamt integriert werden können.

Termin	Samstag, 1. Juni 2024, 14 bis 17 Uhr
Workshopleiterin	Nadine Zollet, Eine Welt - Regionalpromotorin Nordhessen - Sozialer Friedensdienst Kassel e. V.
Ort	Wird nach der Anmeldung bekannt gegeben.
Anmeldung	Nadine Zollet
Telefon	0561 7126832
E-Mail	nadine.zollet@epn-hessen.de
Anmeldeschluss	24. Mai 2024
Teilnehmerzahl	20

Effizient zusammenarbeiten - Fördervereinbarungen und Kommunikation

Wenn sich Stiftungen und Organisationen einig werden – wie viel Papier braucht es dann, um die Vereinbarungen zu dokumentieren? Wann reicht eine einfache Zusage? Was sollte geregelt werden – und was kann auch entfallen?

Viele Fördervereinbarungen sehen zudem umfangreiche Berichtspflichten vor. Doch ist der Aufwand für umfassende Verwendungsnachweise und ausführliche Berichte immer gerechtfertigt? Allzu viele Berichte werden kaum zur Kenntnis genommen und zügig abgelegt. Die Prüfung von Verwendungsnachweisen führt nur in Ausnahmefällen zu Beanstandungen und Sanktionen – aber ihre Erstellung kostet immer wertvolle Zeit. Im Webinar sprechen wir über Alternativen – zum Beispiel regelmäßige Feedbackgespräche oder die Nutzung von Berichtsstandards für alle Förderer.

Webinar	Mittwoch, 24. Januar 2024, 17 bis 18.30 Uhr
Referent	Dr. Christian Meyn, Stiferrat Stifter für Stifter, Vorstand Crespo Foundation
Ort	Online-Seminar
Anmeldung AnmeldeLink	Haus des Stiftens https://doo.net/veranstaltung/140662/buchung
Anmeldeschluss	19. Januar 2024
Teilnehmerzahl	20

Buchführung Grundkurs - auch für Vereine und Organisationen

Für mit Buchhaltungsfunktion betraute, kaufmännisch tätige Ehrenamtliche: An einfachen Beispielen mit vertiefenden Übungen wird Ihnen ein Einblick in die praktische Buchführung vermittelt.

Inhalte:

- Gesetzliche Grundlagen
- Buchungen auf Bestands- und Erfolgskonten
- Bilanz, Gewinn und Verlust

Empfohlenes Lehrbuch: Schmolke / Deitermann:
Buchführung für Wirtschaftsschulen, Teil 1.

Reduzierter Teilnahmebeitrag: 19 Euro

Fortbildung (7 Termine)

Mittwoch, 14. Februar 2024, 18 bis 21.15 Uhr
Donnerstag, 15. Februar 2024, 18 bis 21.15 Uhr
Mittwoch, 21. Februar 2024, 18 bis 21.15 Uhr
Donnerstag, 22. Februar 2024, 18 bis 21.15 Uhr
Mittwoch, 28. Februar 2024, 18 bis 21.15 Uhr
Donnerstag, 29. Februar 2024, 18 bis 21.15 Uhr
Mittwoch, 6. März 2024, 18 bis 21.15 Uhr

Referent

Andreas Klauke

Ort (barrierefrei)

Philipp-Scheidemann-Haus, Raum 103
Holländische Straße 74, 34127 Kassel

Anmeldung Telefon

www.vhs-region-kassel.de
0561 1003 1681

Anmeldeschluss

7. Februar 2024

Teilnehmerzahl

10

Die Arbeitsgruppe Bürgerschaftliches Engagement - AG BE

Die Arbeitsgruppe Bürgerschaftliches Engagement wurde 2010 gegründet. Die 25 Mitglieder vertreten als Koordinationsstellen und Ansprechpartner für Engagement unterschiedliche Formen und Bereiche des Ehrenamtes in Kassel.

Die gemeinsame Zielsetzung ist, bestehende Engagementstrukturen miteinander zu vernetzen, sowie aktuelle Themen, Fragestellungen und Rahmenbedingungen bürgerschaftlichen Engagements zu bearbeiten.

Ein Ergebnis dieser Arbeit ist das vorliegende Fortbildungsprogramm. Als Fortbildungsbündnis „Pro Ehrenamt“ möchten wir für Sie als Engagierte gute und wohnortnahe Fortbildungen anbieten.

Das Angebot steht allen offen, die sich ehrenamtlich bei einer Organisation, in einem Verein oder einer Initiative engagieren.

Die Arbeitsgruppe ist offen für neue Mitglieder! Sprechen Sie uns an!

Kontakt

Stadt Kassel, Sozialamt, Sozialplanung

Koordinator für Bürgerschaftliches Engagement und Ehrenamt

Dr. Jochen Gollbach

Telefon 0561 787 2010

E-Mail jochen.gollbach@kassel.de

Die Arbeitsgruppe
Bürgerschaftliches Engagement

Kassel documenta Stadt

Sozialamt



Nordhessen

Diakonie 
**Diakonisches Werk
Region Kassel**



NORDHESSEN-KASSEL



Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG



HEILHAUS KASSEL



SENIORENREFERAT
EVANGELISCHER
STADTKIRCHENKREIS | KASSEL



U N I K A S S E L | Gesellschaftliches Engagement
T R A N S F E R



Volunta

Eine Gesellschaft des DRK in Hessen

Deutsches Rotes Kreuz 



Volkshochschule
Region Kassel



engagierte Stadt

Seit Juni 2020 ist die Stadt Kassel im bundesweiten Programm „Engagierte Stadt“ aktiv. Das Ziel des Programmes ist der Aufbau eines bundesweit aktiven Netzwerkes von Städten und Gemeinden zur Stärkung einer sektorenübergreifenden Zusammenarbeit durch die Schaffung guter Rahmenbedingungen und Strukturen für bürgerschaftliches Engagement und Beteiligung. Insgesamt 100 Städte sind im Netzwerk vertreten und entwickeln lokale Ideen und Strategien zur Engagementförderung.

Die Stadt Kassel arbeitet im Programm konkret am Aufbau eines Netzwerkes der Stadtteilakteure und einem beteiligungsorientierten Prozess, der einen Dialog zwischen unterschiedlichen Engagementbereichen, Formaten und Organisationsformen ermöglichen soll.

Im Ergebnis sollen Handlungsstrategien und Impulse abgeleitet werden, die in die Engagementlandschaft zurückwirken, sowie neue Wege und Formate des Ehrenamtes aufzeigen.

Die Stadt Kassel wird im Rahmen des Netzwerkprogrammes Engagierte Stadt vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend, der Bertelsmann-Stiftung, der Breuninger-Stiftung, der Joachim Herz-Stiftung, der Körber-Stiftung, der Robert-Bosch-Stiftung und dem Bundesnetzwerk Bürgerschaftliches Engagement BBE gefördert.

Impressum

Herausgeber Magistrat der Stadt Kassel
Redaktion Stadt Kassel | Sozialamt | Sozialplanung
Dr. Jochen Gollbach
Druck Hausdruckerei Stadt Kassel
Auflage 1.000 Exemplare
Stand 30. November 2023

Das Fortbildungsprogramm „Pro Ehrenamt“ wird in Kooperation mit dem Freiwilligenzentrum Region Kassel gefördert durch das „Hessische Qualifizierungsprogramm für Ehrenamtliche“.

HESSEN



Hessisches Ministerium
für Soziales und Integration



Probier doch mal!

Freiwilliges Soziales Schuljahr



Kassel **documenta** Stadt

Landkreis Kassel



Staatliches Schulamt für den Landkreis und die Stadt Kassel

Sei ein Macher oder eine Macherin!

Jetzt informieren, anmelden und

im neuem Schuljahr starten!

www.fssj-ks.de